

# MILA NEWSLETTER

Februar 2026

## FROHES NEUES JAHR!

Weihnachten ist vorbei, auch das orthodoxe Weihnachtsfest. Das chinesische Neujahr 2026 begann am 17. Februar und leitete das Jahr des Feuer-Pferds ein. Zeit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken. Was war, ist vorbei – aber es ist die Grundlage für das, was kommen wird.

### Rückblick:

Im April nahm der neue Vorstand seine Arbeit auf. Die vier MiLa-Enthusiasten stellten schnell fest, dass sie gut zusammenarbeiten konnten, und nahmen die vielen offenen Themen in Angriff. Um den Überblick zu behalten, erwies sich ein Rhythmus von zweiwöchentlichen Treffen als notwendig. Diese finden in der Regel in der Bäckerei gegenüber von MiLa statt.



Drei Veranstaltungen fanden in 2025 statt: das jährliche Sommerfest, der Weihnachtsmarkt zusammen mit BauGut gestaltet und mit beworben durch den lebendigen Adventskalender vom KTV-Verein, sowie der Klimaaktionstag. Letzteres war nicht so erfolgreich wie erhofft, und die mangelnde Unterstützung durch die Mitglieder sowie die ungünstige Lage unseres Standes veranlassten uns, 2026 nicht erneut daran teilzunehmen.

Der Weihnachtsmarkt hingegen war erfreulich und gesellig, und soll wiederholt werden.

Am nächsten KTV-Fest im Frühsommer wollen wir uns präsentieren, weil unsere Hauptkundschaft wohl von dort kommt ... und

weil wir die gute Nachbarschaft ausbauen wollen.

Kurz vor Weihnachten haben wir den jungen Zitrusfrüchtebauern Angelos und Kristin vom

Hof Diamantopoulos in Griechenland eine Absatzmöglichkeit für ihre Orangen und Mandarinen geboten. Viele MiLa-Mitglieder und noch nicht Mitglieder nutzten die Gelegenheit, um den gesunden Geschmack griechischer Sonnenscheinfrüchte zu genießen, und für Ende Januar wurde eine zweite Lieferung von Obst und Olivenöl organisiert.

---

*„Wenn man beginnt, seinem Passfoto ähnlich zu sehen, sollte man in den Urlaub fahren.“*

*Ephraim Kishon, israelischer Schriftsteller*

---

## PERSONALGESCHEHEN

Menschen kommen und gehen. In jeder lebendigen Struktur gibt es Fluktuation, Systematik und einen gesunden Fluss. So auch bei MiLa: Mitglieder verlassen die Genossenschaft aus verschiedenen Gründen (meistens, weil sie schweren Herzens wegziehen und uns leider nicht mitnehmen können...) und neue Mitglieder entdecken uns und treten bei. Zum Jahreswechsel steht unser Mitgliederzahl bei 266.

Auch unser Personal hat Veränderungen durchlaufen und wird weitere Veränderungen erleben. Mirek wird uns aus beruflichen Gründen verlassen und Mirjams befristeter

gfB-Vertrag wird ebenso auslaufen, sodass auch sie ihre Zeit bei MiLa beenden wird. Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um Mirek und Mirjam unseren **herzlichen Dank** für ihr Engagement für MiLa und für die MiLa-Mitglieder sowie für die Bereicherung, die sie in unser Leben gebracht haben, auszusprechen.

Unser Team wird in den kommenden Monaten durch Julje Abraham mit 20 Stunden pro Woche und Dana Hermann, die 8 Stunden pro Woche auf gfB-Basis arbeiten wird, verstärkt. Somit bleiben auch die bisherigen Wochenstunden bestehen.

## FRÜHLING KOMMT BESTIMMT

Mitten im Winter fällt es schwer zu glauben, dass es jemals wieder warm werden wird. Vor allem in dieser Saison, in der die Temperaturen ständig unter null Grad liegen und die Gehwege und Wege in Rostock besser mit Schlittschuhen als mit Stiefeln zu befahren sind. Aber der Frühling wird kommen, die Sonne wird die Erde erwärmen und es wird Zeit, Samen und Zwiebeln zu pflanzen und ihnen beim Wachsen zuzusehen. Bald werden wir wieder Samen von Bingenheimer Saatgut und saatje Saatgutkollektiv in unserem Sortiment haben. Halte Ausschau danach. Die freudige Vorfreude wird uns durch die verbleibenden Wintertage helfen!



## GESUNDHEITSTREFF LÄDT MILA EIN

Der Gesundheitstreff Rostock ist eine ehrenamtliche Initiative seit 2010. Sie klärt unabhängig, kritisch und vielfältig über gesunde Ernährung, ganzheitliche Lebensführung, Krankheitsursachen und Umweltprobleme auf.

Am 27. Februar um 19 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr) in der Gemeinde St. Thomas Morus, Thomas-Morus-Straße 4, wird Dr. med Michael Krause über die heutige Ernährungssituation in Deutschland referieren.

Abgerundet wird der Abend mit der beliebten vollwertigen Verkostung und zahlreichen Bücherangeboten. Und MiLa ist mit einem Gaststand dabei!

Der Eintritt ist frei. Wer weitere Informationen möchte, kann hier schauen:

<https://gesundheitstreff-rostock.de/>

## JAHRESABSCHLUSS

Unsere vorläufige BWA für 2025 liegt vor und ist relative ermutigend ausgefallen, auch wenn noch nicht alle Buchungen für 2025 getätigt sind. Wenn alles gut geht, werden wir das Jahr mit einem ausgeglichenen Ergebnis abschließen können.

Mehr und detailliertere Informationen werden wir bei der **Generalversammlung** zur Verfügung stellen können, aber soviel ist klar: Die Genossenschaft lebt und stirbt mit der Beteiligung ihrer Mitglieder. Unsere Bemühungen im Jahr 2026 werden sich darauf konzentrieren, die Zahl der Mitglieder zu erhöhen und dies kann nur mit der Hilfe von uns allen erreicht werden. Gemeinschaft bedeutet, gemeinsam zu handeln, sich zu beteiligen und die Freude gemeinsamer Anstrengungen erleben.

Nur gemeinsam können wir die guten Ergebnissen halten und ausbauen. Ob es darum geht, bei der Unverpackt Ecke zu helfen oder Aktivitäten wie den Weihnachtsmarkt oder das

KTV-Fest zu planen und durchzuführen – je mehr Mitglieder sich engagieren, desto gesünder wird unsere Genossenschaft sein. Und je mehr wir mit anpacken, umso mehr Freude erzeugen wir in uns und für andere.

## **DONNERSTAG KOMMT AN**

Die Öffnung des Ladens für den Donnerstagsverkauf war ein Experiment, das sich als Erfolg erwiesen hat. Wir sind Mitgliederwünschen gefolgt und haben dauerhaft den Donnerstag zu den Verkaufstagen dazugenommen. Der Tag ist für viele Mitglieder zu einem beliebten MiLa-Tag geworden. Dennoch dürfen donnerstags gerne noch mehr Mitglieder und Interessierte einkaufen kommen, unser Angebot lässt das zu. Da ist noch Luft nach oben für mehr Kundschaft! Und das Beste daran: Wir konnten die Donnerstagsöffnung planen, ohne die Anzahl der Arbeitsstunden zu erhöhen. Gute Ideen zur richtigen Zeit setzen sich schnell durch!

## **NICHT NUR NOT MACHT ERFINDERISCH**

Jede Handlung beginnt mit einem Gedanken, und alle menschlichen Bemühungen leben von den Ideen und dem Erfindungsreichtum der Beteiligten. Das Schöne an einer Genossenschaft ist, dass sie von ihren Mitgliedern, für ihre Mitglieder und mit ihren Mitgliedern geführt wird. MiLa ist dankbar für alle Ideen, die ihr als Mitglieder in die Gemeinschaft einbringen. Vielleicht ist es eine Art Schwarmintelligenz, die uns in die Zukunft trägt. Auf jeden Fall sind eure Ideen und Anregungen wichtige Faktoren für die weitere Entwicklung von MiLa. Vorschläge zu unserem Sortiment, Beobachtungen zu Verkauf und Abläufen, Ideen zur Mitgliedergewinnung – jeder kreative Impuls ist willkommen.



## **MILA HAT FÜR EUCH AUF!**

Montag: 11-19 Uhr  
Dienstag: 14-19 Uhr  
Mittwoch: geschlossen  
Donnerstag: 14-18 Uhr  
Freitag: 10-18 Uhr  
Samstag: 10-13 Uhr  
Sonntag: geschlossen

